



La Formation PSC1

Public visé

Cette formation à destination du grand public concerne toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent.

Elle est vivement recommandée pour certaines activités : professionnels de l'enfance, des soins à domicile, de l'animation socioculturelle, les associations sportives... Votre employeur peut vous l'imposer. Elle est également exigée par la loi pour l'exercice métiers particuliers ou l'inscription à certains concours ou examens.

Le PSC 1 est à la portée de tous, dès 12 ans et sans limite d'âge.

Démarche pédagogique

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation :

- les gestes sont montrés en simulation de situations réelles puis entièrement expliqués dans les détails.
- ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le moniteur, afin d'en intégrer progressivement la technique.
- chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur un cas concret.

Objectif visé

Etre le premier maillon de la chaîne des secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accident, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- organiser une protection pour éviter le sur-accident,
- établir un premier bilan de l'état de la victime et de ses fonctions vitales,
- transmettre une alerte aux services de secours,
- éviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés.

Contenu de la formation

La protection

Porter secours nécessite de se protéger d'abord soi-même, puis de sécuriser la zone vis à vis des autres personnes.

L'alerte

Appeler le service de secours adapté à la situation, comment collecter les éléments nécessaires aux secours et savoir les retransmettre.

Les gestes d'urgence

Les premiers gestes dans l'attente des secours organisés, dans les situations d'urgence vitale suivantes :

- la victime s'étouffe
- la victime saigne abondamment
- la victime est inconsciente et respire
- la victime est inconsciente et ne respire pas
- la victime se plaint d'un malaise
- la victime se plaint après un traumatisme